

Wytyczne w sprawie realizacji zdalnych zajęć z Treningu kondycyjnego.

Szanowni Państwo,

W związku z ZARZĄDZENIEM nr 7/2021 REKTORA POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ im. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA z dnia 29 stycznia 2021 r. w sprawie organizacji kształcenia na Politechnice Rzeszowskiej w semestrze letnim roku akademickiego 2020/2021 w celu przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa SARSCoV-2 oraz KOMUNIKATU nr 4/2021 REKTORA POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ im. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA z dnia 22 lutego 2021 r. w sprawie wprowadzenia zaktualizowanych zasad monitoringu i raportowania oraz procedur kształcenia zdalnego w semestrze letnim roku akademickiego 2020/2021, Centrum Sportu Akademickiego (CSA) będzie prowadzić zajęcia dydaktyczne w formie zdalnej, przy wprowadzeniu w miarę możliwości elementów zajęć stacjonarnych.

1. Studenci są zobowiązani do zapoznania się z kartą modułu z Treningu kondycyjnego.
2. Zaliczenie z Treningu kondycyjnego realizowanego zgodnie z programem studiów uzyskują studenci, którzy odbywają zajęcia w formie zdalnej w sposób zaproponowany przez CSA w uzgodnieniu z Samorządem Studenckim Politechniki Rzeszowskiej.
3. Prowadzący na początku semestru ma obowiązek skontaktowania się ze studentami poprzez USOSMAIL. Student realizujący zajęcia z Treningu kondycyjnego wysyła bezpośrednio materiały potwierdzające realizację zajęć do prowadzącego.
4. Ocena końcowa modułu wystawiana jest na podstawie cotygodniowej aktywności, rzetelności i zaangażowania studenta w:
 - a) ćwiczenia zaproponowane i udostępnione przez CSA w formie konspektów (Trening kondycyjny - „Ćwicz w domu”).
 - b) inne formy aktywności fizycznej, uzgodnione i zaakceptowane przez prowadzącego przedmiot, dające się zweryfikować poprzez bezpłatne aplikacje sportowe.
 - c) systematyczność w przysyłaniu raportów z odbytej aktywności fizycznej od poniedziałku do niedzieli każdego tygodnia. Niedostarczenie materiałów jest równoznaczne z brakiem zaliczenia danych ćwiczeń.
5. Kryteria ocen są umieszczone na stronie internetowej CSA (<https://csa.prz.edu.pl/dydaktyka/zasady-zdalnego-zaliczenia-wf-u>).

Raport w formie załącznika powinien zawierać: **datę, godzinę, formę aktywności, czas trwania oraz przebieg trasy. Raport nie powinien zawierać danych osobowych i danych wrażliwych (np. tętno). Gdy wybrana aplikacja nie przedstawia jednej z wymienionych danych, student zobowiązany jest uzupełnić je pisemnie (email).** Jeżeli student nie może przedstawić raportu z aplikacji, powinien opisać podjętą przez siebie aktywność wypełniając „arkusz monitorujący aktywność fizyczną” wg załączonego wzoru.

Podejmując różnorodne formy aktywności fizycznej zwróćcie Państwo uwagę na aktualne zalecenia sanitarno-epidemiczne.

6. Studenci posiadający przeciwwskazania medyczne do wysiłku fizycznego (niepełnosprawność lub długoterminowe zwolnienie lekarskie) mają obowiązek skontaktować się z pracownikami pracowni fizjoterapii CSA na początku semestru, w którym realizują Trening kondycyjny. Informacje są dostępne na stronie internetowej <https://csa.prz.edu.pl/dydaktyka/pracownia-fizjoterapii>
7. Zamieszczone materiały są własnością intelektualną CSA PRz i podlegają prawu autorskiemu. W związku z tym nie można ich rozpowszechniać.
8. Sprawy wyjątkowe dotyczące zaliczenia Treningu kondycyjnego rozstrzyga Dyrekcja CSA.

Istnieje możliwość realizacji zajęć Treningu kondycyjnego w formie stacjonarnej na wniosek studentów po akceptacji Dziekana i Dyrektora CSA, w przypadku gdy zezwolą na to obowiązujące przepisy.