



**CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU**  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

ul. Poznańska 2A (Budynek Ł)  
35-959 Rzeszów  
tel.: +48 17 865 15 95; +48 17 865 15 95  
e-mail: [cfis@prz.edu.pl](mailto:cfis@prz.edu.pl)

Budynek Ł



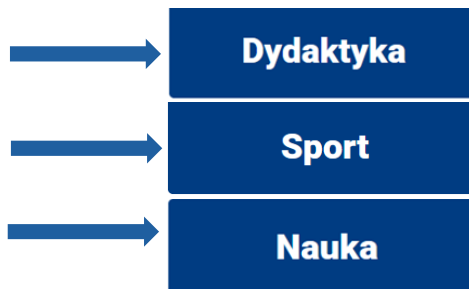
Budynek M

Budynek P





**CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU**  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ



**HALA SPORTOWA - BUD. Ł**



CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wszyscy studenci mają obowiązek  
zgłosić się na  
obligatoryjne zajęcia  
wraz z rozpoczęciem semestru,  
w którym realizowany przez nich  
program studiów uwzględnia  
wychowanie fizyczne.





**CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU**  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

## **Jak uzyskać pozytywną ocenę z wychowania fizycznego**

**Szczegółowe warunki uzyskania zaliczenia z wychowania fizycznego są określone w karcie przedmiotu dostępnej w USOS**

**Dodatkowo będą podane przez nauczycieli prowadzących na pierwszych w semestrze zajęciach WF.**





## **Jakie zajęcia w ramach WF wybrać**

- ✓ zajęcia na hali sportowej
- ✓ zajęcia na pływalni
- ✓ zajęcia fitness
- ✓ grupy usprawnienia ruchowego
- ✓ rekreacyjne zajęcia sportowe
- ✓ sekcje sportowe CFiS oraz KU AZS PRz
- ✓ zajęcia taneczne w ZPiT „Połoniny”







CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

## ZAJĘCIA NA HALI

Hala sportowa w bud. Ł  
(sektory A, B, C)



Hala - Sektory A i B

**Dla wszystkich chętnych zapisy na zajęcia na hali bezpośrednio u prowadzących wraz z rozpoczęciem semestru!**

Każdy student ma **obowiązek** zgłosić się **w pierwszym tygodniu semestru** na halę w bud. Ł w terminie wskazanym w rozkładzie zajęć dla grupy, do której jest przypisany.



Hala - Sektor C



CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

# ZAJĘCIA NA PŁYWALNI

Kryta pływalnia ROSiR, ul. Pułaskiego

Prowadzone są w grupach

- ✓ nauki pływania
- ✓ doskonalenia pływania
- ✓ sekcji sportowej pływania

Dla wszystkich chętnych  
zapisy na semestr zimowy 2019/20

od 1 do 11 października 2019 r.  
hala sportowa (bud. Ł), pokój 115





CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

# ZAJĘCIA FITNESS

Sale fitness w bud. M lub P



**Dla wszystkich chętnych zapisy na zajęcia fitness  
w ramach wychowania fizycznego  
bezpośrednio u prowadzących wraz z rozpoczęciem semestru!**







**CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU**  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

# **GRUPY USPRAWNIANIA RUCHOWEGO**

Gabinet w bud. Ł, pok. 28



**Zajęcia w ramach wychowania fizycznego dla studentów:**

- **z orzeczeniem o niepełnosprawności**
- **z długoterminowymi zwolnieniami lekarskimi**

**UWZŁĘDNIANE BĘDĄ JEDYNIENIE ZWOLNIENIA LEKARSKIE  
PRZEDŁOŻONE NA POCZĄTKU SEMESTRU**



CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

# REKREACYJNE ZAJĘCIA SPORTOWE

Wszystkim studentom Politechniki Rzeszowskiej  
(od pierwszego do ostatniego semestru studiów!)  
CFiS oferuje także:

- fitness rekreacyjny\*
- Nordic Walking i zajęcia plenerowe\*
- zajęcia na ścianie wspinaczkowej\*
- futsal
- piłka siatkowa

**\* - udział w zajęciach daje możliwość uzyskania zaliczenia na ocenę z obowiązkowego WF – szczegółowe informacje u nauczycieli prowadzących.**





# SEKCJE SPORTOWE

## CFiS:

- Badminton
- Futsal K i M
- Kolarstwo górskie
- Koszykówka K i M
- Lekka atletyka
- Piłka ręczna K i M
- Piłka siatkowa K i M
- Pływanie
- Sporty zimowe
- Tenis stołowy
- Unihokej K i M
- Wspinaczka sportowa
- Żeglarstwo

## KU AZS PRz:

- Ergometr wioślarski
- Judo
- Karate Kiokushin
- Sporty siłowe
- Tenis
- Szachy
- Ultimate Frisbee

**Jeśli wcześniej trenowałeś, przyjdź, sprawdź się  
i ... zdobądź medal Akademickich Mistrzostw  
oraz  
dodatkowe punkty do Stypendium Rektora !!!**

Trenowałeś lub trenujesz którąś z tych dyscyplin?  
A może zupełnie inną, ale chciałbyś reprezentować PRz na zawodach sportowych

## PRZYJDŹ DO AZS-U

HALA SPORTOWA  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ  
UL. POZNAŃSKA 2A  
BUD. Ł , I PIĘTRO, POK. 115



**Nasi zawodnicy startują  
w Akademickich Mistrzostwach Polski  
w takich dyscyplinach jak:**

- BADMINTON
- BIEGI PRZEŁAJOWE
- ERGOMETR WIOŚLARSKI
- FUTSAL
- JUDO
- KARATE
- KOLARSTWO GÓRSKIE
- KOSZYKÓWKA
- LEKKOATLETYKA
- NARCIARSTWO ALPEJSKIE i SNOWBOARD
- PIŁKA NOŻNA
- PIŁKA RĘCZNA
- PIŁKA SIATKOWA i SIATKÓWKA PLAŻOWA
- PŁYWANIE
- SZACHY
- TENIS
- TENIS STOŁOWY
- TRÓJBÓJ SIŁOWY
- WSPINACZKA SPORTOWA
- ŻEGLARSTWO





**Akademicki Związek Sportowy to Atmosfera, Zabawa i Sport, sposób na aktywność, oderwanie od codzienności**

**AZS** to największe stowarzyszenie sportowe w Polsce, działające nieprzerwanie od ponad wieku w większości ośrodków akademickich.

**AZS w Politechnice Rzeszowskiej** ma już ponad 50 lat!

**AZS** prowadzi działalność w zakresie:

- ✓ sportu powszechnego
- ✓ sportu wyczynowego
- ✓ promocji sportu w środowisku akademickim



# Klub Uczelniany AZS Politechniki Rzeszowskiej



## SEKCJA WYCZYNOWA

Wielką gratką dla kibiców będzie występ Tomasza Lewandowskiego, grającego trenera i kapitana Politechniki Rzeszowskiej, który jako Mistrz Polski Seniorów ma dużą szansę poprowadzić swój zespół do wielu zwycięstw w tym sezonie.

LOTTO SUPERLIGA  
TENISA STOŁOWEGO

22.02.2019  
GODZ. 18:00

FIBRAIN AZS POLITECHNIKA RZESZÓW VS KS DEKORGLASS DZIAŁDOWO

KLUB UCZELNIANY AKADEMICKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ  
UL. POZNANSKA 2A, RZESZÓW



**ZAPRASZAMY NA MECZE WSTĘP WOLNY**

[www.superliga.com](http://www.superliga.com)



**POLITECHNIKA  
RZESZOWSKA**  
im. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA

# Studencki Zespół Pieśni i Tańca „Poloniny”



ul. Podkarpacka 1  
35 - 082 Rzeszów  
tel.: +48 17 865 15 99  
[www.poloniny.rzeszow.pl](http://www.poloniny.rzeszow.pl)







**CENTRUM  
FIZJOTERAPII  
I SPORTU**  
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ



**PRZYJDŹ NA HALĘ SPORTOWĄ W PIERWSZYM TYGODNIU SEMESTRU  
LUB POSZUKAJ INFORMACJI O NASZEJ DZIAŁALNOŚCI:**

[cfis.prz.edu.pl](http://cfis.prz.edu.pl)

[azs.prz.edu.pl](http://azs.prz.edu.pl)

[www.facebook.com/AZSPRz](https://www.facebook.com/AZSPRz)

# **ZAPRASZAMY!**