

PÓŁKOLONIA LETNIA

na sportowo!



1-5 lipca 2024

Harmonogram zajęć



Dzień 1 (1.07.2024)



7:00-7.30 zbiórka w hali PRz

7:30 – 10:00 Zajęcia rekreacyjno-ruchowe

10:00 – 10:30 II śniadanie

10:30 – 13:30 kręgielnia Galaktyka

13:30 – 14:00 obiad

14:45 – 15:30 gry planszowe/ gry i zabawy ruchowe



Dzień 2 (2.07.2024)



7:00-7.30 zbiórka w hali PRz

7:30 – 10:00 Zajęcia rekreacyjno-ruchowe

10:00 – 10:30 II śniadanie

10:30 – 13:30 wyjście do kina

13:30 – 14:00 obiad

14:15 – 15:30 gry planszowe/ gry i zabawy ruchowe



Dzień 3 (3.07.2024)



7:00-7.30 zbiórka w hali PRz

7:30 – 10:00 Zajęcia rekreacyjno-ruchowe

10:00 – 10:30 II śniadanie

10:30 – 14:30 zajęcia na basenie ROSiR

14:30 – 15:00 obiad

15:15 – 15:30 gry planszowe/ gry i zabawy ruchowe



POLITECHNIKA
RZESZOWSKA
im. IGNACEGO LUKASIEWICZA



CENTRUM
SPORTU
AKADEMICKIEGO
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

PÓŁKOLONIA LETNIA

na sportowo!

1-5 lipca 2024
Harmonogram zajęć



Dzień 4 (4.07.2024)

7:00-7.30 zbiórka w hali PRz
7:30 – 10:00 Zajęcia rekreacyjno-ruchowe
10:00 – 10:30 II śniadanie
10:30 – 13:30 turniej e-games/zajęcia z tenisa stołowego/zajęcia na ścianie wspinaczkowej
13:30 – 14:00 obiad
14:00 – 15:30 gry planszowe/ gry i zabawy ruchowe



Dzień 5 (5.07.2024)

7.00 -7.30 zbiórka w hali PRz
7.30 – 9.30 Zajęcia rekreacyjno-ruchowe
9.30 – 10.00 II śniadanie
10.00 – 14:30 warsztaty robienia pizzy LA Famiglia Błażowa
14:30 – 15:30 gry planszowe/ gry i zabawy ruchowe



POLITECHNIKA
RZESZOWSKA
im. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA



CENTRUM
SPORTU
AKADEMICKIEGO
POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ