REGULAMIN KORZYSTANIA Z ŻYROSKOPU LOTNICZEGO Ad-libitum

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

I. Podstawowe warunki bezpiecznej pracy:

1. Żyroskop lotniczy Ad-libitum to urządzenie służące do szkolenia adeptów lotnictwa oraz pilotów, w celu wypracowania określonych zdolności np. refleksu, skupienia, umiejętności logicznego myślenia i szybkiego podejmowania decyzji, itd. w warunkach stresowych i przeciążeniowych. Dodatkowo urządzenie pozwala na wykonywanie testów sprawdzających predyspozycje i weryfikujących postępy w adaptacji do przeciążeń grawitacyjnych.
2. Korzystanie z Żyroskopu dozwolone jest wyłącznie w ramach zajęć dydaktycznych Politechniki Rzeszowskiej (realizowanych na kierunku lotnictwo i kosmonautyka – o specjalności pilotaż).
3. Czas korzystania z urządzenia (przebywanie w fotelu w trakcie pracy Żyroskopu) nie może trwać dłużej niż 5 minut.
4. Żyroskop może uruchomić wyłącznie nauczyciel akademicki PRz, który został przeszkolony z instruktażem stanowiskowym w zakresie jego obsługi przez firmę Ad-libitum. Wykaz nauczycieli uprawnionych do obsługi Żyroskopu znajduje się w sekretariacie Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Rzeszowskiej (Rzeszów, ul. Poznańska 2a).
5. Włączenia, wyłączenia oraz regulację obrotów największej obręczy wykonywać może wyłącznie nauczyciel prowadzący ćwiczenia za pomocą szafy sterującej lub komputera (w przypadku testów).
6. Żyroskop podczas pracy musi być podłączony do sieci prądu przemiennego (230V, 50Hz) wyłącznie poprzez prawidłowo zainstalowane gniazdko elektryczne z bolcem uziemiającym. Należy zapewnić łatwy dostęp do gniazda zasilania na wypadek konieczności awaryjnego wyłączenia urządzenia wtyczką.
7. Teren wokół stanowiska z Żyroskopem musi być ogrodzony, tak by nikt postronny nie mógł zbliżyć się do kręcących się obręczy maszyny. Na teren stanowiska Żyroskopu może wejść tylko nauczyciel obsługujący urządzenie i student wykonujący ćwiczenia lub testy.
8. **Zabrania się:**
   - **uruchamiania Żyroskopu bez obecności przeszkolonego pracownika CSA PRz,**
   - **wchodzenia na urządzenie osobom pod wpływem alkoholu oraz środków odurzających,**
   - **przebywania w strefie pracy (wewnątrz stanowiska wyznaczonego ogrodzeniem) w trakcie działania Żyroskopu,**
   - **otwierania bramki w ogrodzeniu zabezpieczającym lub opierani się o nią podczas pracy Żyroskopu – w ogrodzeniu znajduje się wyłącznik bezpieczeństwa odcinający prąd i zatrzymujący silnik Żyroskopu,**
   - **usuwania znaków i etykiet umieszczonych przez producenta na urządzeniu,**
   - **dokonywania samodzielnych modyfikacji wewnątrz urządzenia**,
   - **dotykania wtyczki lub kabli mokrymi rękami,**
   - **narażania urządzenia na wstrząsy, wibracje czy uderzenia – szczególną ostrożność należy zachować podczas przemieszczania i/lub transportu.**
9. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w działaniu urządzenia bądź uszkodzeń mechanicznych należy odstąpić od pracy, natychmiast wyłączyć urządzenie z sieci i skontaktować się z serwisem producenta.

II. Czynności wykonywane przed rozpoczęciem pracy:

1. Zapoznać się z zapisami niniejszej instrukcji oraz Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego i bezwzględnie ich przestrzegać.
2. Sprawdzić ogólny stan mocowań i prawidłowość dokręcenia śrub oraz czy nie ma pęknięć na konstrukcji urządzenia oraz na spoinach.
3. Upewnić się, czy u osoby mającej korzystać z Żyroskopu nie występują przeciwwskazania zdrowotne (np. **ciąża, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, epilepsja, choroby układu nerwowego**).
4. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na Żyroskopie należy ściągnąć biżuterię i okulary, opróżnić kieszeni z wszelkich przedmiotów np. telefonu komórkowego, kluczy, drobnych pieniędzy. Z ust należy wyciągnąć/wypluć wszystkie ciała obce, np. guma do żucia. Osoby o dłuższych włosach powinny je spiąć/spleść. Ściągnąć lub usunąć wszystkie ruchome elementy garderoby.

III. Czynności podczas pracy i po jej zakończeniu:

1. Przeszkolony nauczyciel obsługujący żyroskop, otwiera furtkę ogrodzenia, wpuszcza studenta na stanowisko Żyroskopu (przy zablokowanym hamulcu i włączonej blokadzie obręczy) student zajmuje miejsce w fotelu, a nauczyciel zabezpiecza go zapinając pasy bezpieczeństwa i zamykając bramkę fotela oraz sprawdzając powtórnie jakość użytych zabezpieczeń.
2. Nauczyciel wychodzi poza strefę pracy zamyka za nim furtkę. Furtka powinna być zamknięta delikatnie, aby czujnik zamknięcia mógł odblokować elektrykę żyroskopu. Następnie uruchamia żyroskop za pomocą przycisków na szafie sterującej lub w komputerze.
3. Po zakończeniu sesji ćwiczeń nauczyciel wyłącza napęd, blokuje obręcze Żyroskopu i pomaga studentowi w opuszczeniu fotela i wyjściu poza strefę wyznaczoną ogrodzeniem.
4. Po zakończeniu zajęć należy wyłączyć skrzynię sterującą, sprawdzić zabezpieczenia Żyroskopu i odłączyć kabel zasilający od gniazda elektrycznego.

IV. Czyszczenie i konserwacja:

1. Żyroskop (jego konstrukcję stalową), napęd elektryczny (silnik), przekładnię, szafę sterowniczą z panelem oraz ogrodzenie należy przecierać suchą ścierką. Fotel żyroskopu należy utrzymywać w czystości poprzez przecieranie jego elementów delikatnie wilgotną ściereczką z płynem do naczyń.
2. Niedopuszczalne jest używanie do mycia i czyszczenia nadmiernie zmoczonych gąbek, bądź środków chemicznych, które mogą doprowadzić do uszkodzenia powierzchni np. rozpuszczalniki do farb.
3. Urządzenie należy serwisować zgodnie z zaleceniami producenta i warunkami gwarancji.

V. Postępowanie w razie awarii lub wypadku:

1. W razie awarii (zalania, upadku lub uszkodzenia mechanicznego) należy odstąpić od pracy, odłączyć urządzenie z sieci i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
2. W razie pożaru należy odstąpić od pracy, odłączyć urządzenie z sieci i postępować zgodnie z Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego.
3. W razie wypadku należy niezwłocznie odłączyć urządzenie z sieci i udzielić pomocy osobie poszkodowanej postępując zgodnie z zasadami pierwszej pomocy.
4. Zaistnienie wypadku należy niezwłocznie zgłosić:
   - student – nauczycielowi prowadzącemu zajęcia
   - pracownik PRz – bezpośredniemu przełożonemu.

Zatwierdził: .....

Data i podpis Dyrektora CSA PRz