

Księga Jakości Kształcenia Centrum Sportu Akademickiego PRz

WYDANIE V

Obowiązuje od: 07.06.2023r.

Opracowujący	Sprawdzający	Zatwierdzający
Koordinator ds. Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz dr Aneta Przepióra, Zespół Zadaniowy ds. ZJK	Nie dotyczy	Dyrektor CSA PRz mgr inż. Grzegorz Sowa

Niniejszy dokument jest własnością Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Rzeszowskiej. Zabrania się dokonywania zmian w treści, kopiowania i rozpowszechniania bez zgody Dyrektora CSA PRz.

System Zapewnienia Jakości Kształcenia został wprowadzony w Politechnice Rzeszowskiej zarządzeniem nr 13/2008 Rektora Politechniki Rzeszowskiej z dnia 30 kwietnia 2008 r. W marcu 2013 roku Senat Politechniki Rzeszowskiej uchwałą nr 13/2013 zatwierdził zmiany w strukturze Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia, które były odpowiedzią na dynamicznie zmieniające się w tym zakresie przepisy prawa, a dnia 29 czerwca 2017 r. przyjął Uchwałą nr 85/2017 w sprawie doskonalenia Uczelnianego Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia na Politechnice Rzeszowskiej. W założeniu system odnosi się do wszystkich stopni oraz form studiów prowadzonych na Uczelni (w tym podyplomowych).

Na podstawie art. 23 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2020 r. poz. 85 z późn. zm.) w związku z zarządzeniem nr 122/2020 Rektora Politechniki Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza z dnia 8 grudnia 2020 r. w sprawie aktualizacji Uczelnianego Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia, z dniem 15.03.2021 obowiązuje Zarządzenie Rektora Nr 25/2021 w sprawie monitorowania i doskonalenia programu studiów wprowadza się na Politechnice Rzeszowskiej zwanej dalej „Uczelnią” obowiązek prowadzenia systematycznych przeglądów programu studiów na określonym kierunku, poziomie i profilu.

Mając na uwadze stałą potrzebę podnoszenia jakości kształcenia, jako istotnego bodźca warunkującego ciągły rozwój Politechniki Rzeszowskiej, w Centrum Sportu Akademickiego został wprowadzony System Zapewnienia Jakości Kształcenia, który opiera się na Uczelnianym Systemie Zapewnienia Jakości Kształcenia na Politechnice Rzeszowskiej. Zawiera on procedury oraz niezbędne dokumenty, które uwzględniają swoistość funkcjonowania CSA PRz.

Zasadniczym celem Systemu, jest zapewnienie najwyższego poziomu kształcenia studentów przez:

- stałe monitorowanie procesu kształcenia,
- kreatywne planowanie i właściwą realizację procesu kształcenia,
- tworzenie jednoznacznych procedur oceny metod i warunków kształcenia, w tym przez rozwój infrastruktury sportowej,
- podejmowanie działań naprawczych i doskonalących,

- zapewnienie wysokiego poziomu kształcenia poprzez stały rozwój umiejętności dydaktycznych oraz wiedzy nauczycieli akademickich.

System ten zawarty został w Księdze Jakości Kształcenia CSA PRz.

W CSA PRz za jakość kształcenia odpowiada Dyrektor, który powołuje na okres kadencji Pełnomocnika oraz Zespół Zadaniowy ds. Zapewnienia Jakości Kształcenia, których zadania obejmują całokształt spraw związanych z jakością kształcenia w Centrum.

Podstawą realizacji procesów związanych z jakością kształcenia w CSA są dokumenty powszechnie obowiązujące, takie jak:

- Ustawa – Prawo o Szkolnictwie Wyższym i Nauce,
- wykonawcze akty normatywne (rozporządzenia),
- wewnątrzuczelniane akty normatywne (uchwały organów kolegialnych, zarządzenia Rektora PRz),
- regulaminy CSA PRz,
- decyzje Dyrektora CSA PRz.

Spis treści

1. Prezentacja Centrum Sportu Akademickiego PRz	5
1.1. Lokalizacja i infrastruktura	5
1.2. Kalendarium powstania obiektów dydaktyczno-sportowych Politechniki Rzeszowskiej.....	8
1.3. Historia	10
1.4. Struktura organizacyjna CSA PRz.....	12
2. Misja, cele strategiczne, deklaracja Dyrektora CSA PRz	12
2.1. Misja, cele strategiczne	12
2.2. Deklaracja Dyrektora CSA PRz.....	13
3. Dokumentacja Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz	14
3.1. Dokumentacja SZJK	14
3.2. Kwalifikacje absolwenta PRz	14
4. Struktura Uczelnianego Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz	15
5. Załączniki	16

1. Prezentacja Centrum Sportu Akademickiego PRz

1.1. Lokalizacja i infrastruktura

Centrum Sportu Akademickiego realizuje swoje statutowe zadania, jako jednostka międzywydziałowa Politechniki Rzeszowskiej. Siedziba znajduje się w Rzeszowie przy ul. Poznańska 2A. Obejmuje ona:

1. Sekretariat CSA PRz;

dane kontaktowe: tel.: **017 865 1595**

email: csa@prz.edu.pl

2. Siedzibę Dyrektora CSA PRz i jego Zastępców;

3. Miejsce zajęć dydaktycznych oraz konsultacji dla studentów prowadzonych przez kadre dydaktyczną i dydaktyczno – naukową CSA PRz.

CSA PRz dysponuje obiektami sportowymi, na których odbywają się zajęcia dydaktyczne (*wychowanie fizyczne* na studiach I-go i II-go stopnia zgodnie z planem studiów na poszczególnych kierunkach PRz, *trening kondycyjny* na kierunku lotnictwo i kosmonautyka WBMiL, przedmioty na studiach I-go stopnia na kierunku Zarządzanie w sporcie WZ, przedmioty na studiach I-go i II-go stopnia na kierunku Inżynieria w medycynie WMiFS) oraz zajęcia studenckich sekcji rekreacyjnych i sportowych.

Hala Sportowa wraz z zapleczem administracyjnym (Bud. Ł) w tym:

Sektor A i B:

- boisko do piłki siatkowej (2 x),
- boisko do koszykówki (2 x),
- tenisa (2 x),
- boisko do halowej piłki nożnej (2 x),
- siłownia,
- Duża Ścianka Wspinaczkowa:

Podstawowe parametry Dużej Ścianki Wspinaczkowej:

wysokość: 10 m

powierzchnia: 220 m²

ilość stanowisk górnych: 13

ilość indywidualnych punktów asekuracyjnych: ponad 80

wysięg przewieszenia – 5m

ilość chwytów: 1100

Duża Ścianka Wspinaczkowa – charakterystyka:

ścianka o charakterze uniwersalnym zarówno do wspinaczki rekreacyjnej jak i sportowej.

Cześć ściany jest zgodna z formatem International Federation of Sport Climbing co umożliwia treningi i rozgrywanie zawodów w konkurencji wspinania na czas. Na powierzchni ścianki zostało przykręconych ponad 1000 chwytów, które tworzą logiczny ciąg dróg wspinaczkowych o różnorodnym stopniu trudności. Dzięki gęstej siatce punktów asekuracyjnych pokonywanie dróg wspinaczkowych jest możliwe zarówno z górną jak i dolną asekuracją. Na ścianie możliwe jest prowadzenie treningów wspinaczkowych (poziom sportowy: początkujący i średni) oraz kursów wspinaczkowych na każdym poziomie zaawansowania.

Wymiary sali w sektorze A i B:

Długość: 63,18 m

Szerokość: 45,22 m

Wysokość: 11,81 m

Powierz. boiska: 43,30 x 41,07 m

sektor C:

- boisko do piłki siatkowej,
- boisko do koszykówki,
- tenisa,
- boisko do halowej piłki nożnej,
- boisko do badmintona (2x),
- Mała Ścianka Wspinaczkowa:

wysokość: 6,5-7m

powierzchnia: łuk 67m², pochylnia 27m²

ilość dróg do wspinania z górną asekuracją (wędka): 10

ilość dróg do wspinania z dolną asekuracją (prowadzenie): 9

ilość chwytów: około 1000

Mała Ścianka Wspinaczkowa – charakterystyka:

ścianka o charakterze uniwersalnym zarówno do wspinaczki rekreacyjnej jak i sportowej.

Ścianka w większości pionowe lub lekko przewieszona (15'). Ścianka składa się z dwóch części: łuku zabudowanego z jednej strony pionową ścianą (ściany głównie pionowe, fragment dachu) oraz pochylni (ściana jednolicie przewieszona około 15').

Wymiary sali w sektorze C:

Długość: 53,70 m Szerokość : 26,70 m

- **Mała Sala Gimnastyczna (Bud. P):**

Wymiary:

Długość: 18,00 m Szerokość: 9,00 m

Budynek „M” DOJO:

- **Sala Sportów Walki,**

Wymiary:

Długość: 15,00 m Szerokość: 9,00 m

- **Sala Fitness,**

Wymiary:

Długość: 15,00 m Szerokość: 9,00 m

- **Sauna.**

Budynek „J”

- **Pracownia Usprawniania Ruchowego**
- **Pracownia Biomechaniki i Diagnostyki Funkcjonalnej**

Boiska do piłki siatkowej plażowej (4 x)

Boiska do piłki nożnej plażowej (2x)

Siłownia zewnętrzna

Regulaminy korzystania z obiektów w CSA PRz w załącznikach.

1.2. Kalendarium powstania obiektów dydaktyczno-sportowych Politechniki Rzeszowskiej

- W latach 1964-1972 – Studium WF prowadziło działalność w obiektach sportowych wynajmowanych na terenie Rzeszowa.
- W 1973 r. Studium WF PRz pozyskało pierwszą własną Salę Gimnastyczną. Była to dostosowana do potrzeb sportowych sala o wymiarach 18 x 9 x 6 m, która mieściła się w budynku „B” Wydziału Elektrycznego przy ul. Wincentego Pola.
- W 1974 r. uruchomiono wypożyczalnię sprzętu sportowo-turystycznego, z której korzystali studenci i pracownicy PRz aż do 2016 r.
- W październiku 1976 r. przekazano do użytku SWFiS asfaltowe boisko do piłki siatkowej przy ul. Podkarpackiej.
- Wiosną 1977 r. do dyspozycji SWFiS przekazano asfaltowe boisko do piłki ręcznej oraz niepełnowymiarowe trawiaste boisko do piłki nożnej.
- W 1978 r. rozpoczęto budowę Hali Sportowej, zlokalizowanej przy ul. Podkarpackiej. Budowę ukończono w 1983 r. i oddano do dyspozycji studentów PRz Halę Sportową o wymiarach 54 x 18 x 7 m (obecnie sektor C) wraz z siłownią i Gabinetem do rehabilitacji.
- 2004 r. – w bezpośrednim sąsiedztwie dotychczasowej hali sportowej rozpoczęto budowę nowego obiektu o nazwie Centrum Dydaktyczno-Sportowe Politechniki Rzeszowskiej.
- 2005 r. - część budynku „M” PRz (który znajdował się na tyłach hali sportowej) została oddana dla potrzeb SWFiS. Powstała tam Sala Sportów Walki, Sala Fitness oraz Sauna.
- 2007 r. - Studium Wychowania Fizycznego i Sportu przenosi się z budynku „J” do nowo wybudowanego Centrum Dydaktyczno-Sportowego Politechniki Rzeszowskiej (budynek „Ł”), w którym znalazły się pełnowymiarowa Hala Sportowa (obecne sektory A i B) z pełnym zapleczem magazynowym i sanitarnym oraz pomieszczenia biurowe dla pracowników SWFiS oraz KU AZS PRz.
- 2007 r. – w hali sportowej (na terenie sektora C) powstała Mała Ścianka Wspinaczkowa.

- 2008 r. – oddano do użytku dwa zewnętrzne boiska do plażowej piłki siatkowej, zlokalizowane pomiędzy budynkami „M” i „Ł”.
- 2009 r. – asfaltowe boisko do piłki siatkowej zostało zlikwidowane, a w jego miejsce wybudowano parking dla studentów.
- 2012 r. - powstały dwa zewnętrzne boiska do plażowej piłki nożnej oraz dwa kolejne boiska do plażowej piłki siatkowej.
- 2014 r. – w centrum miasteczka studenckiego PRz powstała „Studencka Siłownia Terenowa”.
- 2016 r. – rozpoczęto przygotowania dokumentacji niezbędnych do rozpoczęcia na terenie kampusu przy ul. Podkarpackiej budowy nowego „Studenckiego Kompleksu Sportowego Politechniki Rzeszowskiej”.
- 2018 r. – oddano do użytku Dużą Ściankę Wspinaczkową o wysokości 10m, która została zbudowana w sektorze A Hali Sportowej (budynek „Ł”) oraz wyremontowano Małą Salę Gimnastyczną w budynku „P”.
- 2018 – 2020 zrealizowano projekt Pracowni Fizjoterapii oraz Pracowni Biomechaniki i Diagnostyki Funkcjonalnej (budynek „J”).

Pracownia Fizjoterapii CFiS wyposażona została w nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny przeznaczony do realizacji zajęć dydaktycznych i fakultatywnych dla studentów PRz, którzy ze względów zdrowotnych nie mogą uczestniczyć w tradycyjnych formach wychowania fizycznego. Nowy sprzęt wykorzystany będzie również do realizacji zajęć praktycznych oraz do prowadzenia badań na potrzeby prac dyplomowych dla studentów kierunku inżynieria medyczna. Wyposażenie Pracowni Biomechaniki i Diagnostyki Funkcjonalnej przeznaczono do realizowania interdyscyplinarnych badań naukowych.

- 2020 r. - zdemontowano istniejące oświetlenie oraz zainstalowano nowe energooszczędne w arenie hali sportowej (sektor C).
- 2020 r. - wykonano nowoczesne ogrzewanie nadmuchowe w arenie hali sportowej (sektor C).
- 2021 r. - wykonano remont podłogi sportowej polegający m.in. ułożeniu nowej wykładziny sportowej w arenie hali sportowej(sektor C).

- 2021 r. - rozpoczęto prace projektowe zmierzające do budowy boisk zewnętrznych: typu "Orlik" oraz boiska wielofunkcyjnego (koszykówka, siatkówka, piłka ręczna) wraz z zapleczem szatniowo-sanitarnym.
- 2021 r. - rozpoczęto procedurę budowy zewnętrznego boiska do koszykówki 3x3 (streetball).
- 2021 zmieniono nazwę Pracowni Fizjoterapii na Pracownię Usprawniania Ruchowego zachowując powyższe standardy .
- 2023 rozpoczęto budowę zewnętrznego boiska do koszykówki 3x3

1.3. Historia

Studium Wychowania Fizycznego, które rozpoczęło działalność z dniem 01 lutego 1964 r., stanowiło jednostkę międzywydziałową w ramach Wyższej Szkoły Inżynierskiej (WSI), która realizować miała ogół zagadnień związanych z upowszechnianiem wychowania fizycznego wśród studentów tej uczelni. WSI utworzone w 1963 r. było pierwszą w Rzeszowie samodzielną szkołą wyższą, która powstała z przekształcenia Wieczorowej Szkoły Inżynierskiej, działającej pod patronatem Politechniki Krakowskiej i rzeszowskiej WSK od 1951 r.

W pierwszych latach działalności Studium WF realizowało na I i II roku studiów wszystkich prowadzonych kierunków obowiązkowe wychowanie fizyczne w wymiarze 2 godzin tygodniowo. Od 1967 r. wprowadzono fakultatywne zajęcia z pływania dla studentów III roku. Studium WF borykało się z brakiem własnych obiektów sportowych. Początkowo korzystano z sali I LO oraz obiektów Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, jakie stanowiły hala sportowa i kryta pływalnia.

Warunki do realizacji wychowania fizycznego i sportu poprawiły się w 1974 r. wraz z przemianowaniem WSI na Politechnikę Rzeszowską (PRz). W tym samym roku Studium WF przekształcono w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Rzeszowskiej (SWFiS PRz). Obowiązujące wówczas ogólnopolskie programy studiów nakładały na SWFiS PRz obowiązek prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w wymiarze 2 godzin tygodniowo na wszystkich latach studiów, prowadzenia, zajęć fakultatywnych, rekreacyjnych,

rehabilitacyjnych, obozownictwa sportowego i turystyki kwalifikowanej oraz zajęć sportowych w sekcjach Klubu Uczelnianego AZS (KU AZS PRz). Studenci czterech lat studiów objęci zostali obowiązkowym wychowaniem fizycznym od roku 1977/78. Zajęcia organizowane przez SWFiS PRz odbywały się w następujących rodzajach grup studenckich:

- przygotowania sportowego (dla młodzieży o niskiej ogólnej sprawności fizycznej),
- specjalizacji sportowej (skupiające młodzież o ukierunkowanych zainteresowaniach sportowych, lecz nie mającej predyspozycji do uprawiania sportu wyczynowego) oraz
- rehabilitacji ruchowej (dla studentów, którym stan zdrowia nie pozwalał na udział w zajęciach sportowych).

Szczególne miejsce w działalności SWFiS PRz zajmowały zajęcia wychowania fizycznego dla studentów Instytutu Lotnictwa o specjalności pilotaż. Od roku akademickiego 1977/78 studenci tej specjalności realizowali zwiększoną (do 4 godzin tygodniowo) liczbę zajęć ruchowych.

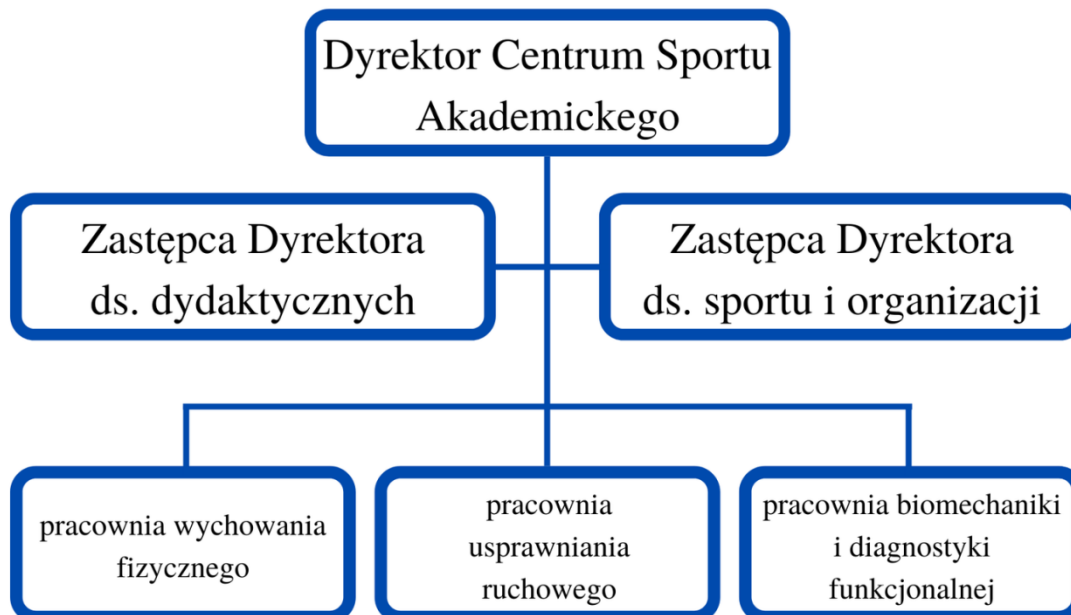
Integralną część programu wychowania fizycznego obowiązującego na Politechnice Rzeszowskiej stanowiła organizacja imprez sportowych. Najważniejsze dla popularyzacji sportu akademickiego były imprezy masowe organizowane wspólnie z KU AZS PRz.

Centrum Fizjoterapii i Sportu Politechniki Rzeszowskiej (CFiS PRz) zostało powołane z dniem 01 września 2017 r. na podstawie Uchwały Senatu Nr 88/2017 PRz z dnia 29 czerwca 2017 r. w miejsce działającego dotychczas Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Rzeszowskiej.

Na podstawie Uchwały nr 50/2020 Senatu Politechniki Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza z dnia 26 listopada 2020 r. nastąpiło przekształcenie Centrum Fizjoterapii i Sportu Politechniki Rzeszowskiej w Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Rzeszowskiej.

Centrum Sportu Akademickiego PRz jest międzywydziałową jednostką organizacyjną Politechniki Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza.

1.4. Struktura organizacyjna CSA PRz



2. Misja, cele strategiczne, deklaracja Dyrektora CSA PRz

2.1. Misja, cele strategiczne

Misją i celem działalności CSA PRz jest zapewnienie optymalnych warunków do rozwoju kultury fizycznej dla społeczności akademickiej i współpraca z innymi jednostkami organizacyjnymi Politechniki Rzeszowskiej w zakresie prowadzenia działalności dydaktycznej, naukowej i sportowej. Realizacji tego celu i misji podporządkowano strukturę, organizację pracy i charakter działalności jednostki. Jednym z głównych zadań CSA PRz jest organizacja i realizacja obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla studentów wszystkich prowadzonych przez Politechnikę Rzeszowską kierunków studiów.

Głównymi celami strategicznymi CSA PRz w obszarze kształcenia są:

1. Stałe podnoszenie jakości kształcenia i utrzymanie go na najwyższym poziomie,
2. Wykształcenie u przyszłych absolwentów nawyków dbania o sprawność i kondycję fizyczną, dających możliwość prowadzenia samodzielnej, świadomej aktywności rekreacyjno-sportowej,

3. Stałe poszerzanie oferty edukacyjnej zajęć dydaktycznych, fakultatywnych oraz rekreacyjnych. Oferta proponowanych zajęć pozwala studentom na dokonanie wyboru spośród następujących form:

- zajęć ogólnorozwojowych,
- zajęć fitness,
- zajęć z pływania (w grupach o różnym poziomie umiejętności),
- sekcji sportowych CSA PRz oraz KU AZS,
- zajęć w Pracowni Usprawniania Ruchowego dla osób z długotrwałym zwolnieniem lekarskim lub orzeczeniem o niepełnosprawności.

Uzupełnieniem oferty zajęć realizowanych przez CSA PRz są sportowe zajęcia fakultatywne dostępne dla studentów wszystkich lat i kierunków studiów. Wszystkie zajęcia realizowane są na terenie obiektów PRz mieszczących się na terenie miasteczka studenckiego PRz przy ul. Poznańskiej.

Dla potrzeb studentów wynajmowana jest jedynie kryta pływalnia.

2.2. Deklaracja Dyrektora CSA PRz

Dyrektor CSA PRz deklaruje wolę wdrożenia, utrzymania i doskonalenia Systemu Zapewnienia Jakości Kształcenia, co znalazło wyraz w decyzji o powołaniu Pełnomocnika ds. Zapewniania Jakości Kształcenia (Zarządzenie nr 101/2020 Rektora PRz z dnia 14.10.2020r. w sprawie powołania UKZJK na PRz) – obecnie Koordynatora ds. Zapewniania Jakości Kształcenia (Zarządzenie nr 122/2020 Rektora PRz z dnia 08.12.2020r. w sprawie aktualizacji USZJK) oraz Zespołu Zadaniowego ds. Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz z dnia 15.10.2020r.

3. Dokumentacja Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz

3.1. Dokumentacja SZJK

W skład dokumentacji systemowej w CSA wchodzi:

1. Dokumentacja Uczelniana, w tym:

- dokumentacja Systemu Jakości, w tym Uczelniana Księga Jakości Kształcenia;
- dokumentację organizacyjną – opisującą organizację Uczelni;
- dokumentację pozostałą – dokumenty zewnętrzne lub wewnętrzne mające wpływ na jakość procesu kształcenia.

2. Dokumentacja CSA PRz, w tym:

- dokumentacja Systemu Jakości, w tym Księga Jakości Kształcenia CSA PRz,
- dokumentację organizacyjną – opisującą organizację Centrum;
- dokumentacja pozostałą – dokumenty zewnętrzne lub wewnętrzne mające wpływ na jakość procesu kształcenia.

3.2. Kwalifikacje absolwenta PRz

Absolwent Politechniki Rzeszowskiej otrzymuje wiedzę i umiejętności w zakresie szeroko pojmowanej kultury fizycznej oraz umiejętności samodzielnego ich pogłębiania w celu przygotowania do kreatywnej i przedsiębiorczej pracy zawodowej, a także spełnienia innowacyjnych wymagań współczesnego rynku pracy. Wiedza absolwenta Politechniki Rzeszowskiej z zakresu wychowania fizycznego jest zgodna z wymogami wynikającymi m.in. z Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6 i 7).

Efekty uczenia się z tej dziedziny, które uzyskuje absolwent Politechniki Rzeszowskiej odpowiednio dla kwalifikacji pierwszego i drugiego stopnia dostępne są na stronie <http://jk.prz.edu.pl/> oraz na stronach internetowych wydziałów.

4. Struktura Uczelnianego Systemu Zapewniania Jakości Kształcenia w CSA PRz

**PEŁNOMOCNIK REKTORA
DS. ZAPEWNIENIA JAKOŚCI KSZTAŁCENIA**

**UCZELNIANA KOMISJA
DS. ZAPEWNIENIA JAKOŚCI KSZTAŁCENIA**

**KOORDYNATOR
DS. ZAPEWNIENIA JAKOŚCI KSZTAŁCENIA
W CSA PRz**

**ZESPÓŁ ZADANIOWY
DS. ZAPEWNIENIA JAKOŚCI KSZTAŁCENIA
W CSA PRz**

5. Załączniki

1. Regulamin Centrum Sportu Akademickiego Politechniki Rzeszowskiej.
2. Zasady odbywania i zaliczania zajęć z wychowania fizycznego.
3. Ankieta oceny nauczyciela akademickiego.
4. Ankieta oceny zajęć (przedmiotu).
5. Protokół z hospitacji.
6. Regulaminy korzystania i przepisy porządkowe:
 - Regulamin Hali Sportowej CSA PRz (sektor A,B,C),
 - Regulamin Małej Sali Gimnastycznej CSA PRz,
 - Regulamin korzystania z Siłowni w Hali Sportowej CSA PRz,
 - Regulamin Sali Sportów Walki DOJO CSA PRz,
 - Regulamin Sali Fitness CSA PRz,
 - Regulamin korzystania z Sauny CSA PRz,
 - Regulamin Pracowni Usprawniania Ruchowego CSA PRz,
 - Regulamin Pracowni Biomechaniki i Diagnostyki Funkcjonalnej CSA PRz,
 - Regulamin użytkowania Ściany Wspinaczkowej CSA PRz,
 - Przepisy porządkowe Ściany Wspinaczkowej CSA PRz,
 - Zasady publicznego korzystania ze Ściany Wspinaczkowej CSA PRz