CENTRUM SPORTU AKADEMICKIEGO POLITECHNIKI RZESZOWSKIEJ

oraz

AZS PRz KLUB UCZELNIANY

zapraszają Studentów PRz na zajęcia SEKCJI REKREACYJNYCH W SEMESTRZE ZIMOWYM 2026/2027

Zapisy u opiekuna sekcji i przez formularz na stronie https:\\csa.prz.edu.pl

SEKCJA	OPIEKUN SEKCJI	TERMIN	MIEJSCE
AKTYWNY SPACER	mgr Beata Prokop	Środa: 12:00–14:00 **Zajęcia do 16.12.2026 r.**	Do ustalenia / Hala sportowa
BADMINTON	mgr Beata Prokop	Wtorek: 15:30–17:00	Hala sportowa - sektor C
FITNESS	mgr Ewa Jahn	Czwartek: 17:00–18:30	Mała sala gimnastyczna
FUTSAL REKREACYJNY	mgr Przemysław Biskup	Tylko w semestrze letnim	Hala sportowa - sektor B
KETTLEBELL SPORT	dr Aneta Przepióra-Jodłowska	Poniedziałek: 15:30–17:00 Środa: 15:30–17:00	Mała sala gimnastyczna
NORDIC WALKING	mgr Małgorzata Bilińska	Poniedziałek: 12:15–14:30 **Zajęcia do 7.12.2026 r.**	Do ustalenia / Hala sportowa
PIŁKA NOŻNA REKREACYJNA	mgr Przemysław Biskup	Wtorek: 20:30–22:00	Zewnętrzne boisko "Orlik"
PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE	mgr Kamil Warzocha	Czwartek: 17:00–18:30	Siłownia duża
ROLKARSTWO	mgr Marzena Świątek	Wtorek: 17:00–18:30	Hala sportowa - sektor B
SIATKÓWKA REKREACYJNA	mgr Ryszard Konieczny	Tylko w semestrze letnim	Hala sportowa - sektor B
SIŁOWNIA	mgr Przemysław Biskup	Wtorek: 18:30–20:30	Siłownia duża
SIŁOWNIA	dr Grzegorz Bril	Czwartek: 17:00–19:00	Siłownia mała
SPORTY WALKI	dr Dawid Kisiel	Wtorek: 20:15–21:45 Czwartek: 19:45–21:15	Sala sportów walki
TANIEC WEST-COAST SWING	mgr Ewa Jahn	Wtorek: 17:00–18:30	Mała sala gimnastyczna
ZDROWY KRĘGOSŁUP	mgr Agnieszka Ursel	Środa: 12:15–13:45	Mała sala gimnastyczna

Więcej informacji na stronie: https://csa.prz.edu.pl/sport-i-rekreacja/sekcje-rekreacyjne
oraz w Biurze KU AZS PRz - Bud. Ł, I piętro, pok. 115, tel. +48 17-865-16-44